

УТВЕРЖДАЮ:

ВРИО заведующего А.В.Королькова

Приказ № 21 от «30» 08 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 1-2 года

Режимные моменты	1-1,5 лет	1,5-2 года
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) утренняя гимнастика	8.00-8.40 (50 мин)	8.00-8.50 (30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10 (30 мин)	8.40-9.10 (30 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.50 (30 мин)	9.10-9.30 (20 мин.)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.50-11.20 (90 мин.)	-
Постепенный подъем	11.20-11.30 (10 мин.)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00-11.30 (90 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30 мин.)	11.30-12.00 (30 мин.)
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00 (3 часа)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.00-14.00 (2 часа)	-
Занятие 1 в игровой форме (по подгруппам)	12.20-12.30	-
	12.40-12.50	-
Занятие 2 в игровой форме (по подгруппам)	13.20-13.30	-
	13.40-13.50	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.00-15.00 (3 часа)	-
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30-16.00 (30 мин.)	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.30-15.40 15.50-16.00
	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30 (90 мин.)	16.00-17.30 (90 мин.)
Прогулка с родителями (законными представителями)	17.30-19.00 (90 мин.)	-

УТВЕРЖДАЮ:
 ВРИО заведующего  А.В.Королькова
 Приказ № 11 от «30» 08 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 2-3 года

Режимные моменты	2-3 лет
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) / индивидуальная совместная деятельность, утренняя гимнастика, ритуал «вхождения в день» (приветствие, игры на сплочение, общение)	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)
Обогащенные игры в развивающих центрах, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.40-9.50 (30 мин.)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-12.00 (2 часа)
Возвращение с прогулки	12.00-12.10 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30 (3 ч)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 (30 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20 – 16.30 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (в т.ч. рефлексия прожитого дня)	16.30-17.30 (60 мин)

УТВЕРЖДАЮ:
 ВРИО заведующего  А.В.Королькова
 Приказ № 21 от «30» 08 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 3-4 года

Режимные моменты	3-4 лет
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) / индивидуальная совместная деятельность Совместная групповая деятельность: утренняя гимнастика, ритуал «вхождения в день» (приветствие, игры на сплочение, общение)	8.00-8.40 (50 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10 (20 мин)
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.) /	9.20-10.00 (45 мин)
Второй завтрак	10.00-10.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10 (2 часа)
Подготовка к обеду, Обед	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30 (3 ч мин.)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 (30 мин)
Обогащенные игры в развивающих центрах, проектная деятельность, события, чтение художественной литературы (СД) \ свободные игры, занятия по интересам, кружки (СамД) (в теплый период – на улице)	16.00-16.30 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (в т.ч. рефлексия прожитого дня)	16.30-17.30 (60 мин)

УТВЕРЖДАЮ:

ВРИО заведующего А.В.Королькова
Приказ № 28 от «30»08 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 4-5 лет

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) / индивидуальная совместная деятельность Совместная групповая деятельность: утренняя гимнастика, ритуал «вхождения в день» (приветствие, игры на сплочение, общение)	8.00-8.30 (30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00 (20мин)
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9.10-9.30
	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10 (10мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10 (2 часа)
	12.10-12.40 (30мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.40-15.10 (2,5 часа)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.30 (20мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.30 (60 мин)
Обогащенные игры в развивающих центрах, проектная деятельность, события, чтение художественной литературы (СД) \ свободные игры, занятия по интересам, кружки (СамД) (в теплый период – на улице)	16.30 - 17.30 (1 час)

УТВЕРЖДАЮ:
 ВРИО заведующего А.В.Королькова
 Приказ № 21 от «30» 08 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 5-6 лет

Режимные моменты	5-6 лет
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) / индивидуальная совместная деятельность Совместная групповая деятельность: утренняя гимнастика, ритуал «вхождения в день» (приветствие, игры на сплочение, общение)	8.00-8.40 (40мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00 (20мин)
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)/	9.10-9.35 9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20 (10мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20-12.10 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки	12.10-12.20 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40 (20 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20 (10 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30 (10мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты /обогащенные игры в развивающих центрах, проектная деятельность, события, чтение художественной литературы (СД) \ свободные игры, занятия по интересам, кружки (СамД) (в теплый период – на улице)	15.30-16.20 (50 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (в т.ч. рефлексия прожитого дня)	16.20-17.30 (1 час 10 мин)

УТВЕРЖДАЮ:
 ВРИО заведующего А.В.Королькова
 Приказ № 21 от «30» 08. 2024 г.

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна не менее	1-3 г 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7.00 ч
Продолжительность утренней зарядки не менее	до 7 лет	10 мин
Перерывы между занятиями не менее	все возрасты	10 мин

Режим дня на осенне-зимний период (01.09.-31.05) в возрастных группах 6-7 лет

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей (утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры) / индивидуальная совместная деятельность Совместная групповая деятельность: утренняя гимнастика, ритуал «вхождения в день» (приветствие, игры на сплочение, общение)	8.00-8.40 (30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00 (15мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)/	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20 (10мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд) Возвращение с прогулки	10.50-12.30 (1 час 40 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35 (15 мин)
Обогащенные игры в развивающих центрах, проектная деятельность, события, чтение художественной литературы (СД) \ свободные игры, занятия по интересам, кружки (СамД) (в теплый период – на улице)	15.35-16.10 (45 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (в т.ч. рефлексия прожитого дня)	16.10 -17.30 (1 час 20 мин)