

День 6

Категория: Дети 3 – 7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Пюре гороховое с маслом	180	3,91	5,62	9,65	148,68	3,762	82
Кофейный напиток	200	4,58	5,04	21,5	145,34	7,36	10018
Батон пшеничный	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	0	2
Сыр	6	1,56	1,61	0	21,12	1,68	
ЗАВТРАК 2							
Сок	100	0,5	0,1	10,2	48	2	
ОБЕД							
Суп из сборных овощей на мясном бульоне	200	3,08	1,74	5,42	64,98	9,98	02001
Плов рисовый с отварным мясом	180	22,302	4,97	14	281,772	7,866	25
Томаты свежие	60	0,62	4,31	5,42	64,98	9,98	02002
Кисель из кураги с вит. С	200	0	0	19,6	80	30	14
Хлеб	70	4,3	1,5	29,3	140,28	0	
ПОЛДНИК							
Рулёт с повидлом							
Снежок	200	5,44	6,4	13,94	87,2	1,36	1361
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,012	204,57	139,81	1134,452	71,988	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	53,012	204,57	139,81	1134,452	71,988