

День: День 10

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Суп молочный вермишелевый с маслом	150	7,14	7,36	19,48	137,4	0,6	33
Кофейный напиток	150	3,43	4,8	16,12	109	5,52	10018
Батон	50	3,07	1,07	20,93	100,2		
Сыр	4	1,04	1,07	0	14,08	0,112	27
ЗАВТРАК 2							
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10	
ОБЕД							
Суп крестьянский на мясном бульоне	150	3	1,92	8,02	110,4	2,985	37
Жаркое по-домашнему	170	21,06	11,305	14,076	266,118	7,429	94
Салат луковый	45	0,51	3,22	3,54	45,41	8,55	81
Кисель с курагой с витамином С	150	0	0	20,22	80,85	0,6	14
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
ПОЛДНИК							
Оладьи с повидлом	55	3,382	4,477	29,089	181,494	0,341	44
Чай сладкий	150	9	2,29	9,75	36,96	4,5	132
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,925	36,372	412,21	1014,632	40,525	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	47,925	36,372	412,21	1014,632	40,525