

День: День 5

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша «Дружба» с маслом	150	4,74	7,64	19,76	130,05	0,675	04001
Какао	150	4,65	4,8	16,77	127,37	0,81	117
Батон	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
Масло	4	3,32	0,04	0,04	29,92	0	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
Сок	100	0,5	0,1	10,2	48	2	
<b>ОБЕД</b>							
Суп рыбный	200	6,11	1,56	9,99	91,2	4,815	42
Бигус с мясом	150	3,18	6,72	6,98	119,7	16,95	08007
Компот и сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,58	0,6	122
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	102	0	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Плошка	55	3,382	4,477	29,089	181,494	0,341	34
Йогурт	150	5,44	6,4	13,94	87,2	1,36	119
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>38,242</b>	<b>33,877</b>	<b>168,749</b>	<b>1095,714</b>	<b>27,55</b>	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	38,242	33,877	168,749	1095,714	27,55