

День: День 4

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Каша полтавская молочная с маслом	150	4,99	8,25	16,98	114,75	0,675	04002
Кофейный напиток	150	3,43	4,8	16,12	109	5,52	10018
Батон	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
Сыр	4	1,04	1,07	0	14,09	0,112	27
ЗАВТРАК 2							
Яблоко	100	0,4	0,4	98	47	10	
ОБЕД							
Суп картофельный со сметаной	150	3,00	1,92	8,02	110,4	2,985	37
Рыба тушеная с овощами	70	6,531	4,039	5,572	98,959	0,49	88
Пшеничный гарнир	150	3,28	4,68	8,04	123,6	3,135	08005
Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,58	0,6	122
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
ПОЛДНИК							
Пирог с морковью	60	5,34	5,22	32,34	123,06	0,3	34
Чай с лимоном	150	0,16	3,04	9,98	39,44	3,046	56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		35,091	35,559	168,932	1061,269	26,862	

Химический состав за выбранные дни	Белки ,г	Жиры, г	Углеводы г	Кал-ть ккал	С.мг
	35,091	35,559	168,932	1061,269	26,862