

День 9

Категория: Дети 1 - 3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом	150	9,15	15,15	33,75	177,45	1,35	48
Багон	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
Кофейный напиток	150	3,43	4,8	16,12	109	5,52	2
Масло	4	3,32	0,04	0,04	29,92	0	
ЗАВТРАК 2							
Банан	100	0,5	1,05	21,0	96	10	
ОБЕД							
Суп с клецками на мясном бульоне	150	2,61	0,41	10,89	64,23	2,22	43
Ленивые голубцы	150	3,18	6,72	6,98	119,7	16,95	92
Компот из кураги	150	0,78	0	20,22	80,58	0,6	17
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с творогом	55	3,382	4,477	29,089	181,494	0,341	14
Ряженка	150	5,44	6,4	13,94	87,2	1,36	119
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		37,932	41,187	193,289	1145,974	584,881	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	37,932	41,187	193,289	1145,974	584,881