

День 9

Категория: Дети 3 – 7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций,	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом	200	12,2	20,2	45	236,6	1,80	48
Батон							
Кофейный напиток	200	4,58	5,04	21,5	145,34	7,36	10018
Масло	5	4,13	0,05	0,05	37,4	0	2
ЗАВТРАК 2							
Банан	100	0,5	1,05	21,0	96	10	
ОБЕД							
Суп с клецками на мясном бульоне	200	3,48	0,54	14,52	85,64	2,96	43
Ленивые голубцы	180	3,82	8,06	8,37	143,64	20,34	92
Компот из кураги	00	1,04	0	26,96	107,44	0,8	17
Хлеб	70	4,3	1,5	29,3	140,28	0	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с творогом	60	3,69	4,884	31,734	198,0	0,372	140
Ряженка	200	5,44	6,4	13,94	87,2	1,36	119
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,77	47,744	212,274	1281,74	34,992	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	45,77	47,744	212,274	1281,74	34,992