

## ДЕНЬ 2

Категория: Дети 1 - 3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,49	80,25	16,98	114,75	0,675	68
Батон	50	3,07	1,07	20,93	100,2		
Какао	150	4,65	4,8	16,77	127,37	0,81	117
Сыр	4	1,04	1,07	0	14,08	0,112	27
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10	
<b>ОБЕД</b>							
Суп фасолевый на мясном бульоне со сметаной	150	4,32	0,51	14,37	131,85	5,085	02013
Тефтели	70	10,93	9,45	4,26	95,34	0,84	106
Тушеная свекла	150	2,44	4,5	12,26	70,05	1,905	64
Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,58	0,6	122
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Венская сдоба	60	0,12	0	9,78	37,2	0	37
Чай сладкий с лимоном	150	0,16	3,04	9,98	39,44	3,045	132
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>35,17</b>	<b>106,16</b>	<b>156,28</b>	<b>10396,72</b>	<b>22,072</b>	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	35,17	106,16	156,28	10396,72	23,072