

День: День 7

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная с маслом	150	4,69	5,03	30,65	177,96	4,14	61
Кофейный напиток	150	3,43	4,8	16,12	109	5,52	10018
Батон	50	3,07	1,07	20,93	10,2	0	
Сыр	4	1,04	1,07	0	14,8	0,112	
ЗАВТРАК 2							
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	27
ОБЕД							
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	2,31	1,31	4,07	131,4	7,485	02001
Гуляш	80	13,38	12,62	3,4	188	0,384	12
Гречневый гарнир	150	85,0	0	20,18	102,15	0,71	08001
Свежий огурец	50	6,04	0,37	1,18	60,35	5,15	
Компот из кураги	150	0,78	0	20,22	80,58	0,6	17
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
ПОЛДНИК							
Творожная запеканка со сладким подливом	95	12,98	89	9,42	117,32	0,257	79
Чай сладкий	150	9	2,29	9,75	36,96	4,5	132
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		136,29	122,73	166,95	1177,80	30,858	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С, мг
	136,29	122,73	166,95	1177,80	30,858