

День: День 6

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод			
ЗАВТРАК							
Пюре гороховое с маслом	150	3,26	4,68	8,4	123,6	3,135	82
Кофейный напиток	150	3,43	4,8	16,12	109	5,52	10018
Батон пшеничный	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
Масло сливочное	4	3,32	0,04	0,04	29,92	0	2
Сыр	4	1,04	1,07	0	14,08	0,112	27
ЗАВТРАК 2							
Сок	100	0,5	0,1	10,2	48	2	
ОБЕД							
Суп из сборных овощей на мясном бульоне	150	1,82	1,22	9,9	131,4	5,31	
Плов рисовый с отварным мясом	170	21,063	11,305	14,076	266,118	7,429	25
Томаты свежие	60	0,62	4,31	5,42	64,98	9,98	02002
Кисель из кураги с вит. С	150	0	0	20,22	80,85	006	14
Хлеб	50	3,07	1,07	20,93	100,2	0	
ПОЛДНИК							
Рулет с повидлом							
Снежок	150	5,44	6,4	13,94	87,2	1,36	119
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,633	36,065	139,816	2054,548	34,906	

Химический состав за выбранные дни	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	С.мг
	46,633	36,065	139,816	2054,548	34,906