

# Пойми меня, мамочка!



Нередко взрослый и малыш общаются как будто на разных языках. Хотя оба говорят по-русски. Давайте учиться понимать друг друга.

Начнем с того, что с готовой самооценкой малыш не рождается. Она появляется в процессе взросления. До пяти лет от ребенка вообще трудно ожидать способности критически относиться к себе просто потому, что он еще мал. В этом случае скорее надо задуматься родителям, которые, судя по всему, плохо представляют себе, как формируется личность ребенка в таком возрасте.



## Что такое хорошо?

Оценивать ту или иную ситуацию ребенку довольно сложно, поэтому он безоговорочно принимает на веру любые слова взрослого. Причем малыш мыслит конкретными категориями, абстрактные понятия ему пока не о чем не говорят. Сказать ребенку о том, что Коля плохой

мальчик,- значит, фактически ничего ему не сообщить. А вот если вы ему поясните, что Коля плохой, потому что он обижает девочек, отнимает у маленьких игрушки, то информация приобретает конкретные черты, а значит, малыш в состоянии понять ее и принять к сведению.





Для начала вспомните себя в детстве, к примеру, в такой ситуации. Вы старательно ковыряете кашу в тарелке. Ложка слушается не очень хорошо, еда оказывается на

столе, и бабушка укоризненно произносит: «Ты ешь как поросенок!» вы никогда не видели, как ест настоящий поросенок, но зато Хрюша - ваш любимый телевизионный герой. И совершенно непонятно, почему так сердится бабушка? Еще большее недоумение вызовут у крохи слова, произнесенные рассерженной мамой: «Ты меня в могилу сведешь!» или «Из тебя путного ничего не получится!». Ребенок с развитым воображением поймут вас в буквальном смысле, что их унижают.

Несдержанность взрослых способно причинить настоящую обиду. Если же такие сцены повторяются регулярно, то со временем у ребенка вырабатывается заниженная самооценка. А что стоит фраза «Я тебя не люблю!», брошенная в сердцах. Всего минуту назад он чувствовал себя любимым, его нежно обнимали и целовали, и вдруг за какую то незначительную, мелкую, с точки зрения ребенка, провинность лишают самого главного в жизни – родительской любви!

## Как, помочь ребенку, осознать свою вину, если он напроказничал?

Для этого нужно поставить его в оценочную ситуацию. Допустим, кроха был неаккуратен за обеденным столом. Сказать, что он плохо ест, - не сказать ничего. Что значит «плохо»- мало, неаккуратно, медленно, слишком быстро, а может ребенок берет пищу руками? Но если сказать мягко: «Посмотри, как кушает папа: видишь, у него чисто кругом, он ничего не роняет, и хлебушек лежит аккуратно». Критическое замечание, высказанное в такой форме, ребенок наверняка легко усвоит.



## Что делать, если ваш кроха во дворе отбирает игрушки у других, громко кричит, дерется?



В первую очередь нужно привлечь внимание малыша. Подзовите его, возьмите за руку и отведите в сторону. Ребенок в этом возрасте очень чутко реагирует на тактильный контакт. Если малыша обнять или взять на руки, он почувствует, что его любят, желают добра. Поэтому обязательно поймет

и выслушает вас. Вот тут и надо мягко, не повышая голоса, сказать, что лучше, если сегодня он будет играть с этой игрушкой, а завтра – с другой, так, чтобы остальных детишек не обидеть. Дайте понять, что вам будет искренне жаль, если знакомые дети перестанут с ним играть, оттого, что он с ними дерется. Главное, в разговоре незаметно переключать внимание крохи на какой-то другой вид деятельности, успокоить его. Поверьте, это гораздо эффективнее строгих окриков, на которые ребенок со временем перестает реагировать.

