

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2021



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Ребрихинским
детским садом «Ласточка»
Н.А. Неудахина
Приказ № от 01.09.2021 г

Положение о режиме занятий МКДОУ Ребрихинского детского сада «Ласточка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Ребрихинского детского сада «Ласточка» и его филиалов (далее Учреждение) устанавливается на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. № 1155, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», устава детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в Учреждении.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

2.2. Учреждение функционирует в режиме:
- сокращенного дня (9,5-часового пребывания).

Филиалы Учреждения функционируют в режиме:

- сокращенного дня (9,5-часового пребывания).

2.3. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы Учреждения и его филиалов – с 08.00 до 17.30. В учреждении может действовать дежурная группа для детей, чьи родители начинают рабочий день раньше 8.00 и заканчивают позже 17.30. Режим работы дежурной группы – с 7.30 до 8.00 и с 17.30 до 18.00.

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

2.5. В целях обеспечения нормального режима жизнедеятельности дошкольников педагоги доводят до родителей рекомендации по его организации для детей дошкольного возраста. Утренний подъем ребенка дошкольного возраста проводится не ранее 7 ч 00 мин. (Рекомендации, которые педагоги используют в работе с родителями, по продолжительности ночного и дневного сна, прогулок и других режимных моментов в следующих разделах).

3. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим Учреждением.

3.3. Учебный период в Учреждении длится с 1 сентября по 31 мая. Оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни

3.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период – первые две недели с начала посещения. В первые

дни адаптационного периода, в соответствии с действующим в Учреждении алгоритмом адаптации, нахождение ребенка в детском саду может ограничиваться 1-3 часами.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность начинается не ранее 8.00 часов (в зависимости от расписания к каждой конкретной группе), и заканчивается не позднее 17.00 часов.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.8 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей она чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями и т.п.

3.11. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде

викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. В летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность в форме учебных занятий не проводится, за исключением занятий по музыке и физической культуре, кружковых занятий (которые проводятся преимущественно на свежем воздухе). Образовательная и воспитательная работа летом проводится в ходе совместной деятельности с взрослым в виде игровых занимательных упражнений, иллюстрированных бесед, чтения художественной литературы, творческих мастерских, досугов и праздников, соревнований, квестов, исследовательских проектов, других форм не регламентированной жестко образовательной деятельности.

4. Режим физического воспитания

4.1. Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, и другие. Суммарный объем двигательной активности детей всех возрастов – не менее 1,0 ч. в день.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 мин.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

4.4. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

4.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погоде). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия по физической культуре на воздухе не проводятся при температуре воздуха ниже минус 15С* и скорости ветра более 7 м/с – для детей до 4 лет. При температуре воздуха ниже минус 15С* и скорости ветра более 10 м/с – для детей 5-7 лет.

4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Режим кружковых занятий

5.1. Режим кружковых занятий регулируется требованиями санитарных правил к продолжительности одного занятия, к максимальной недельной образовательной нагрузке для каждой возрастной группы и устанавливается дополнительным расписанием.

5.2. В летний период могут реализовываться программы дополнительного образования для детей 5-7 лет.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

6.1. При проведении занятий с использованием электронных средств обучения (ЭСО) организация и режим занятий должны соответствовать требованиям Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

6.2. Продолжительность использования ЭСО:

ЭСО	Возраст детей	На занятия, мин, не более	Суммарно в день в д/с, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую)

				деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

Для детей до 5 лет ЭСО в образовательном процессе не используются.

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7. Режим дневного сна детей.

7.1. В режиме пребывания детей в Учреждении предусмотрен дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

7.3. Сон в холодный период (в учебный период) длится до 15.00 ч. В теплый период (с 1 июня по 31 августа) длительность сна увеличивается на 30 минут. Подъем проводится в 15.30 ч.

7.4. В целях обеспечения нормального режима жизни воспитанников педагоги доводят до родителей нормы ночного сна детей: 1-3 года – 12,0 ч., 4-7 лет – 11,0 ч.

8. Режим прогулок.

8.1. Рекомендуемая продолжительность (суммарная) ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

8.2. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

9. Режим питания.

9.1. В режиме пребывания детей в Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа – 3-х кратный: завтрак, обед и полдник. Второй завтрак (в 10.00) включает сок или фрукты.

10. Ответственность

10.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.